



En Mai nous avons décidé d'élire Baptiste Favreau athlète du mois. Ambition, passion et détermination, la relève demi-fond est assurée avec ce jeune athlète (ainsi que le reste de son groupe). Nous lui souhaitons bon courage pour la suite de la saison !

« Je m'appelle Baptiste, j'ai 14 ans. Cela fait 2 ans que je fais parti du club AR SUD LAC.

Je trouve qu'il y a une belle ambiance et que les entraînements sont favorables pour progresser.

L'athlétisme me permet d'être plus tenace et de ne rien lâcher.

Mes disciplines favorites sont surtout les cross et le 1000m.

Plus tard je crois que j'aimerai les grandes distances (trail, marathons, cross...)

Mais pour le moment je me concentre sur les cross et le 1000 mètres des minimes.

J'ai vraiment hâte que la saison de cross arrive.

Cette année la saison est fructueuse pour moi, car j'ai réussi à battre plusieurs fois mon record sur le 1000m, en passant de 3'20 à 3'03.

Mon objectif est de passer en dessous des 3'00 en minime 2, l'avenir me le dira.

Je remercie Brian qui m'enseigne les disciplines sur piste (lancé, saut, etc) et Freddy qui m'enseigne ma discipline favorite: le demi fond. Merci aussi à Léa qui s'occupe de nos échauffements aux cross.

Je remercie Dominique pour tous ses bons conseils, ses encouragements pour atteindre mes objectifs. Ce qui est bien avec Dominique c'est qu'il est toujours présent sur nos compétitions. Je le remercie pour tout ce qu'il fait pour le club. «

Baptiste