



Sylvain GUILBAUD 22 ans, travail en intérim, souhaite devenir pompier professionnel

Sylvain s'est distingué sur 10 kms :

- le premier à St Philbert avec un temps de 36'13" et une 11ème place
- Plus récemment avec le 10 kms de Challans, **premier espoir** et une 5ème place au scratch,

Sylvain a réalisé son meilleur chrono avec un temps de **36'03"**

Il pratique la course à pied depuis trois ans mais sa première licence au club date de février 2016, bonne progression en perspective.

Son objectif principal de cette saison est de descendre sous les 36' au 10 kms, le prochain rdv sera St Nazaire.

Ensuite, il envisage la saison de cross qui pourra sûrement l'emmener au moins jusqu'au niveau régional.

Il aime la performance et se fixer des objectifs mais ce qui l'apprécie avant tout, c'est l'ambiance du club et particulièrement l'entraînement sur piste le mercredi.

Souhaitons une bonne saison à sylvain, elle débute de belle manière.