



Axelle a réalisé une très belle saison de cross. En tant que J1, elle a participé aux championnats de France et gagné 85 places par rapport à la saison dernière. Bravo à toi et bonne réussite pour la saison de piste...

Son récit,

#### ***Mes études***

Actuellement, je suis en Terminale Scientifique au lycée Saint-Joseph à Machecoul et l'année prochaine, j'aimerais entrer au lycée Clémenceau en Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles en BCPST pour ensuite m'orienter vers une école vétérinaire.

#### ***Mon parcours sportif***

J'ai commencé l'athlétisme au sein de l'ARSudLac en avril 2012. Mes parents étaient déjà licenciés au club à ce moment-là. Au collège, je courais les cross UGSEL et j'aimais ça, c'est pourquoi j'ai pris une licence au club. Je n'ai commencé à m'entraîner sérieusement qu'en 2015, en début de saison estivale. La fréquence et la durée d'entraînement ont commencé à augmenter et les chronos à descendre. Un de mes meilleurs souvenirs reste mon 1500m à Saint-Laurent sur Sèvre cette année-là, en 2015. Je bats alors mon record, ce qui me permet une première qualification aux Championnats de France FFA à Albi. J'ai pu participer à plusieurs Championnats de France UGSEL, aussi bien sur piste que sur les terrains de cross. Si je devais ne retenir que le meilleur, ce serait celui de l'année dernière, à Saint-Renan, où je finis vice-championne de France sur 800m cadette. Les Championnats de France, aussi bien sur piste qu'en cross, sont des événements qui marquent, qui nous permettent de s'affronter aux meilleurs et de finir les saisons en beauté.

#### ***Mes records***

L'année dernière, j'ai pu battre tous mes records sur piste ; 2'22"75 sur 800m, 4'55"25 sur 1500m et 10'51"72 sur 3000m. Le groupe de "jeunes" à l'ARSudLac s'agrandit de plus en plus. L'ambiance étant excellente, chacun de nous bat ses records et est porté vers le haut chaque année.

#### ***Ma saison de cross***

J'attends les cross depuis juillet et... je me blesse. Une tendinite qui ne me permet pas d'être au top de ma forme lors des trois premiers cross de préparation. Mais je parviens à me soigner et arriver en pleine forme aux départementaux à Ancenis. Je finis 2<sup>ème</sup> de la course, à ma grande surprise. J'ai pris énormément de plaisir lors de cette course, le parcours était roulant et ne faisait que 3,9km, j'étais bien sur ce genre de terrain. L'ambiance du club lors des cross est géniale et les encouragements tout au long de la course nous permettent de faire les meilleures places.

Ensuite, je finis 11<sup>ème</sup> au régionaux à Challans. Je suis peu satisfaite de ma course, je suis partie trop vite en oubliant qu'il y avait 800m de plus qu'aux départementaux... Je réussis à me rattraper au Pré-France à Laval. Le parcours était boueux sur 5,1km, une distance que je n'avais encore jamais faite et un parcours sur lequel je ne suis pas très bien normalement. Pourtant, je prends énormément de plaisir durant cette course que je finis avec ma coéquipière Elodie Franchomme du RCN. Je termine alors 18<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> de la région.

Pour finir ma saison, je participe aux Championnats de France de cross à Saint-Galmier. Je tombe malade deux jours avant mais le jour J, l'adrénaline et le stress passent au-dessus de tout. J'appréhende toujours le départ d'un Championnat de France de cross. On se retrouve à environ 400 athlètes sur une petite ligne de départ, on joue des coudes et on se bouscule. J'arrive tout de même à faire un bon départ, ce qui me permet de bien me placer pour le reste de la course. Le parcours fait alors 5,7km, toujours plus long... A la fin de ma première boucle, la fatigue de l'avant-veille se fait sentir, je ne me sens pas bien, j'ai le souffle coupé. Mais le mental est là, alors je fais tout pour rester à ma place. Finalement, je finis 118<sup>ème</sup> sur 370 participantes. Je suis contente de ma place car je gagne 85 places par rapport à l'année dernière, mais je suis déçue de ne pas avoir pu prendre de plaisir.

### ***Mes objectifs***

Pour la saison estivale qui débute en avril, je ne me suis pas encore fixé beaucoup d'objectifs. J'espère pouvoir me qualifier une nouvelle fois au Championnat de France et surtout, m'approcher des 4'50 sur 1500m et pourquoi pas m'approcher aussi des 2'20 sur 800m.